

<b>Kvalitetsstandard</b>	<b>Forebyggende hjemmebesøg</b>
<b>Lovgrundlag</b>	Lov om social service § 79a.
<b>Målgruppe</b>	<p>Borgere, der bor i eget hjem i Varde Kommune, som ikke modtager både praktisk hjælp og personlig pleje.</p> <p>Målgruppen er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere, der er 75 år tilbydes et forebyggende hjemmebesøg i et brev med tid.</li> <li>• Borgere, der er fyldt 80 år og opefter tilbydes mindst et årligt forebyggende hjemmebesøg. Borgere, der er fyldt 80 år modtager et brev med tid, øvrige modtager et brev uden tid og skal selv henvende sig, hvis de ønsker besøg.</li> <li>• Særligt sårbare målgrupper i alderen 65 år til 79 år tilbydes forebyggende hjemmebesøg efter behov. Det drejer sig om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Borgere i eget hjem fra 65 år og opefter, som har mistet sin ægtefælle/samlever ved dødsfald. Borgerne modtager brev med tid.</li> <li>- Borgere i eget hjem fra 65 år og opefter, hvis ægtefælle/samlever er flyttet på plejehjem. Borgerne modtager brev med tid.</li> <li>- Borgere fra 65 år som tilflytter kommunen. Borgerne modtager brev med tid.</li> <li>- Sårbare ældre fra 65 år og opefter, hvor der er en bekymring, men ingen mulighed for at visitere en ydelse til borgeren. Forebyggelseskonsulenter sender et brev med tid, efter de er blevet kontaktet af eksempelvis Visitationen, Hjemmesygeplejen og Team hjælpemidler.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Kvalitetsmål</b>	<p>Borgeren kan forvente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At få redskaber til at mestre hverdagslivet og derved mulighed for at fremme livskvaliteten.</li> <li>• At få støtte og vejledning i at blive mest mulig selvhjulpen.</li> <li>• At få mulighed for at drøfte evt. udfordringer i hverdagen.</li> <li>• At få et større kendskab til forebyggende hjemmebesøg.</li> <li>• At få kendskab til Varde kommunes tilbud samt aktiviteter i kommunen.</li> </ul> <p>Varde Kommunes mål er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At borgeren bliver mest mulig selvhjulpen.</li> <li>• At støtte borgerens evner til at tænke sundhedsfremmende og forebyggende og til at handle i henhold til egne behov og ressourcer.</li> <li>• At støtte borgeren i at bevare livsfærdigheder og socialt netværk.</li> <li>• At medvirke til at besøgene skaber tryghed, trivsel og tillid</li> </ul>

	<p>hos borgeren.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At afdække borgerens ressourcer og risikofaktorer, så der kan sættes ind før eventuelle problemer opstår.</li> <li>• At være opmærksom på tidlig opsporing af funktionstab og fremme sundhed.</li> <li>• At samtalen foregår på borgerens præmisser.</li> <li>• At videregive viden og erfaring til relevante samarbejdspartnere.</li> <li>• At samarbejde tværfagligt og være ajour med kommunens øvrige funktioner og tilbud på ældreområdet, såvel indenfor det offentlige som det private og frivillige.</li> <li>• At henvise til andre instanser/samarbejdspartnere.</li> </ul>
<p><b>Indsatsområder</b> Indhold og omfang</p>	<p>Forebyggelseskonsulenten gennemfører en struktureret sundhedsfremmende og forebyggende samtale.</p> <p>Indholdet til samtalen er bl.a. borgerens:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolig</li> <li>• Dagligdag</li> <li>• Interesser og aktiviteter</li> <li>• Helbred og trivsel</li> <li>• Livsstil f.eks. fysisk aktivitet, kost, søvn og væske</li> <li>• Humør og hukommelse</li> <li>• Glæder/udfordringer, som borgeren ønsker at tale om</li> <li>• Transport</li> <li>• Netværk</li> </ul> <p>Forebyggelseskonsulenterne kan ikke visitere til ydelser, men kan give et overblik over offentlige, private og frivillige muligheder. Visitering til ydelser foregår via Visitationen.</p> <p>Et forebyggende hjemmebesøg varer i udgangspunktet én time, undtagelsesvist kan det forlænges med én halv time, hvis forebyggelseskonsulenterne vurderer, der er et behov.</p> <p>Udover de forebyggende hjemmebesøg udbydes årligt temamøder. Derudover suppleres med digitale temamøder. Temamøderne afholdes for at nå en bredere målgruppe fx ældre som takker nej til forebyggende hjemmebesøg, pårørende og andre interesserede for at fremme ældres livskvalitet og selvhjulpethed samt forebygge sygdom.</p>
<p><b>Fleksibilitet</b></p>	<p>Der er mulighed for at ændre tidspunktet for det forebyggende hjemmebesøg.</p> <p>Borgeren vurderer selv, om vedkommende ønsker at tage imod tilbuddet</p>

	om et forebyggende hjemmebesøg, eller vælger det fra.
<b>Leverancesikkerhed</b>	Hvis forebyggelseskonsulenten eller borgeren aflyser det forebyggende hjemmebesøg, aftales en ny tid.
<b>Tilsyn med kvaliteten</b>	Indsatsen evalueres i slutningen af året.
<b>Udarbejdet af</b>	Center for Sundhedsfremme
<b>Politisk godkendt</b>	